

## A SEXUALIDADE FEMININA E A SÍNDROME DE BURNOUT

Sabrina Corral Mulato<sup>1</sup>

Gisele Coscrato<sup>2</sup>

Sonia Maria Villela Bueno<sup>3</sup>

Larissa Angélica da Silva Philbert<sup>4</sup>

Janaina Luiza dos Santos<sup>5</sup>

Departamento de Enfermagem Psiquiátrica da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto  
(EERP/USP).

Com a entrada da mulher no mercado de trabalho, a crescente necessidade de ser responsável pela administração da casa, pagamento de contas e as antigas atribuições que ela já acumulava como a educação e o cuidado dos filhos e do lar, ela viu-se forçada a desempenhar diversos papéis. Assim, como outros problemas de saúde relacionados ao excesso de trabalho e estresse, a Síndrome de Burnout vem adquirindo grande importância em termos de incidência no sexo feminino, podendo contribuir para o prejuízo de sua sexualidade. Deste modo, objetivamos verificar na literatura, o aumento de problemas relacionados à sexualidade da mulher que podem estar levar à Síndrome de Burnout. A metodologia utilizada nesta pesquisa adequada conforme a abordagem qualitativa, humanista e descritiva, de acordo com os preceitos de Paulo Freire, que propõe trabalhar o método pedagógico ativo, dialogal e crítico-reflexivo, na construção do saber. Pudemos verificar sobre a questão trabalhada, que a Síndrome de Burnout reflete negativamente enquanto influencia de problemas em detrimento à saúde sexual e reprodutiva da mulher, tornando-se imprescindível a sua prevenção e tratamento para que a sua saúde não seja acometida.

**Palavras Chave:** mulher – síndrome de burnout – sexualidade.

---

<sup>1</sup> Fisioterapeuta, aluna de Doutorado do Programa de Pós-graduação do DEPCH/EERP-USP, Membro do CAESOS. [sbcorral@yahoo.com.br](mailto:sbcorral@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> Enfermeira, aluna de mestrado do Programa de Pós-graduação do DEPCH/EERP-USP, Membro do CAESOS. [gcoscrato@yahoo.com.br](mailto:gcoscrato@yahoo.com.br)

<sup>3</sup> Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Livre-docente/ associada da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto-USP, Pedagoga, Presidente do Grupo de Pesquisas CAESOS/DEPCH/EERP-USP. [smvbueno@eerp.usp.br](mailto:smvbueno@eerp.usp.br)

<sup>4</sup> Pedagoga, aluna de mestrado do Programa de Pós-graduação do DEPCH/EERP-USP, Membro do CAESOS. [larissas3@yahoo.com.br](mailto:larissas3@yahoo.com.br)

<sup>5</sup> Enfermeira, aluna de mestrado do Programa de Pós-graduação do DEPCH/EERP-USP, Membro do CAESOS. [janaina-luiza@yahoo.com.br](mailto:janaina-luiza@yahoo.com.br)