

A SEXUALIDADE FEMININA E A SÍNDROME DE BURNOUT

Sabrina Corral Mulato¹

Gisele Coscrato²

Sonia Maria Villela Bueno³

Larissa Angélica da Silva Philbert⁴

Janaina Luiza dos Santos⁵

Departamento de Enfermagem Psiquiátrica da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto
(EERP/USP).

Com a entrada da mulher no mercado de trabalho, a crescente necessidade de ser responsável pela administração da casa, pagamento de contas e as antigas atribuições que ela já acumulava como a educação e o cuidado dos filhos e do lar, ela viu-se forçada a desempenhar diversos papéis. Assim, como outros problemas de saúde relacionados ao excesso de trabalho e estresse, a Síndrome de Burnout vem adquirindo grande importância em termos de incidência no sexo feminino, podendo contribuir para o prejuízo de sua sexualidade. Deste modo, objetivamos verificar na literatura, o aumento de problemas relacionados à sexualidade da mulher que podem estar levar à Síndrome de Burnout. A metodologia utilizada nesta pesquisa adequada conforme a abordagem qualitativa, humanista e descritiva, de acordo com os preceitos de Paulo Freire, que propõe trabalhar o método pedagógico ativo, dialogal e crítico-reflexivo, na construção do saber. Pudemos verificar sobre a questão trabalhada, que a Síndrome de Burnout reflete negativamente enquanto influencia de problemas em detrimento à saúde sexual e reprodutiva da mulher, tornando-se imprescindível a sua prevenção e tratamento para que a sua saúde não seja acometida.

Palavras Chave: mulher – síndrome de burnout – sexualidade.

¹ Fisioterapeuta, aluna de Doutorado do Programa de Pós-graduação do DEPCH/EERP-USP, Membro do CAESOS. sbcorral@yahoo.com.br

² Enfermeira, aluna de mestrado do Programa de Pós-graduação do DEPCH/EERP-USP, Membro do CAESOS. gcoscrato@yahoo.com.br

³ Prof^a. Dr^a. Livre-docente/ associada da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto-USP, Pedagoga, Presidente do Grupo de Pesquisas CAESOS/DEPCH/EERP-USP. smvbueno@eerp.usp.br

⁴ Pedagoga, aluna de mestrado do Programa de Pós-graduação do DEPCH/EERP-USP, Membro do CAESOS. larissas3@yahoo.com.br

⁵ Enfermeira, aluna de mestrado do Programa de Pós-graduação do DEPCH/EERP-USP, Membro do CAESOS. janaina-luiza@yahoo.com.br